

Guía familiar para analizar raza y equidad con los niños pequeños

Como cuidadores, tenemos la responsabilidad de asegurar que cada niño esté a salvo del racismo y la discriminación y tenga oportunidades equitativas para desarrollarse. Tenga en cuenta que este recurso no es exhaustivo. El trabajo contra el racismo es algo que hay que atender de forma permanente.

Prejuicios raciales a cada edad

Bebés

A partir de los seis meses, el cerebro de un bebé puede notar diferencias por motivos de raza.

Infantes

Entre los dos y los cuatro años de edad, los niños pueden internalizar los prejuicios raciales. Varios estudios documentan las formas en que los niños pequeños se dan cuenta de las diferencias raciales y señalan que desde el jardín de infantes, los niños pueden comenzar a excluir a sus compañeros de diferentes razas del juego y otras actividades (Winkler 2009).

A esta edad, su hijo puede comenzar a notar y señalar diferencias en las personas que lo rodean (es decir, en el supermercado, en el parque, etc.). Si su hijo le pregunta sobre el tono de piel de alguien, podría decirle: "¿No es maravilloso que todos seamos tan diferentes?" Incluso puede sostener su brazo frente al de ellos para mostrar las diferencias en los tonos de piel de su familia.

Los padres y cuidadores pueden cultivar la compasión y la tolerancia en sus hijos. Los padres también pueden exponer a sus hijos a diferentes culturas a través de los alimentos que comen, las películas que ven y los idiomas que hablan en casa. El salón de clases de un niño también puede apoyar un plan de estudios multicultural.



Niños pequeños

En pre-kinder o en la escuela primaria, los padres y los cuidadores pueden animar a los niños a que hablen de sus sentimientos cuando sientan que algo es injusto. Ésta puede ser la base para una conversación sobre justicia. Además, los cuidadores deben evitar restar importancia a la información que los niños puedan absorber de su entorno. Si un niño se siente inseguro por lo que escucha en el noticiero, dígame que lo ama y que hay adultos trabajando para mantenerlo a salvo.

Esta es la edad en la cual es importante tener charlas abiertas con su hijo sobre la raza, la diversidad y el racismo. Hablar de estos temas ayudará a que su hijo lo vea como una fuente confiable de información sobre el tema, y que su hijo pueda acudir a usted con cualquier pregunta. Señale los estereotipos y los prejuicios raciales en los medios y libros, como los villanos o los "malos" en las películas.

Si su hijo hace comentarios o le hace preguntas sobre la raza en base a incidentes escolares o algo que leyó o vio, continúe la discusión con preguntas como, "¿Cómo te sientes al respecto?" y "¿Por qué piensas eso?" Esto también es útil si su hijo escuchó algo insensible o si él mismo experimentó prejuicios raciales. Antes de responder a su afirmación o pregunta, averigüe de dónde proviene y qué significa desde su perspectiva.

Adolescentes

A los doce años, muchos niños se arraigan en sus creencias, lo que les da a los padres una década para comenzar el proceso continuo de comprensión de las diferencias culturales y la diversidad. En la escuela primaria o secundaria posterior, los padres y cuidadores pueden hacer preguntas sobre lo que sus compañeros hablan en la escuela o lo que leen online. Aborde cualquier sentimiento que puedan tener acerca de los miembros de la familia que puedan decir cosas racistas, utilizando un lenguaje neutral como, "Amamos a la abuela y pensamos de manera diferente a ella. Ella ha llegado a sus conclusiones, pero nosotros llegamos a otras diferentes".

Estrategias para ayudar a los niños a entender y afrontar los prejuicios raciales

- Enfrente sus propios prejuicios y modele cómo quiere que sus hijos respondan a otras personas que pueden ser diferentes a ellos. Planifique un maratón, no un sprint. Está bien decir "No estoy seguro" o "Volvamos a eso más tarde, ¿de acuerdo?" Pero luego regrese a eso. Haga que las charlas referidas a la raza sean una rutina con su hijo. La raza es un tema que debe planear volver a tratar una y otra vez de muchas formas diferentes, a medida que pasa el tiempo.
- Hable con sus hijos y reconozca que existen diferencias y prejuicios raciales. Puede parecer

natural "hacer callar" a su hijo si menciona o pregunta sobre la raza, pero trate de responder a sus preguntas con sinceridad. También puede hacerles sus propias preguntas, como "¿Qué opinas? ¿Por qué piensas eso?"

- Establezca una regla de que no es aceptable molestar o rechazar a alguien basándose en su identidad. Si se burlan, trate de averiguar qué hay detrás del comportamiento. Si el conflicto se trata realmente de otro problema, ayude a su hijo a reconocer y resolver ese problema. Si la razón es la incomodidad con las diferencias, planifique actividades para tratar de superarlas.
- Haga un compromiso familiar de ser antirracista para modelar un comportamiento positivo para sus hijos. Descargue el documento imprimible titulado "Our Family's Commitment to Being Anti-Racist" (El compromiso de nuestra familia de ser antirracista) de PBS Kids (bit.ly/pbs-anti-racism) y complete la hoja de ejercicios con su familia.
- A menudo, las familias les enseñarán a sus hijos a "no ver los colores", pero los bebés de tan solo seis meses ya muestran el reconocimiento de diferentes tonos de piel. Los padres y cuidadores deben reconocer que existen diferencias y tener conversaciones abiertas y honestas sobre la raza. Una de las razones por las que los padres desalientan a sus hijos para que no vean los colores es que les incomoda hablar ellos mismos sobre prejuicios raciales. No se preocupe si no tiene todas las respuestas. Nadie las tiene. Además, "¡Aprendamos sobre eso juntos!" siempre es una gran respuesta. (Huffpost)
- Cuando un niño experimenta prejuicios, los adultos necesitan tanto abordar los sentimientos como luchar contra los prejuicios. Sea honesto con su hijo, de manera apropiada para su edad, sobre la intolerancia y la opresión. Los niños son excelentes para notar patrones, incluidos los patrones raciales (quién vive en su vecindario versus el vecindario de sus amigos, por ejemplo). Ayúdelos a dar sentido a esos patrones y a reconocer que la intolerancia y la opresión a veces son una gran parte de esas explicaciones.



Recursos nacionales

- Black Lives Matter blacklivesmatter.com
- Color of Change colorofchange.org
- Embrace Race embracerace.org
- PBS Kids - Talking to Young Children About Race and Racism pbs.org/parents/talking-about-racism
- Stop AAPI Hate stopaapihate.org
- Yale University - African American History: From Emancipation to the Present oyc.yale.edu/african-american-studies/afam-162

Recursos locales

- All In Pittsburgh allinpgh.org
- Positive Racial Identity Development in Early Education (P.R.I.D.E) racepride.pitt.edu
- Urban League of Greater Pittsburgh ulpgh.org
- YWCA Greater Pittsburgh's Center for Race & Gender Equity ywcapgh.org/what-we-do/crge

Más información

Se pueden encontrar recursos e información adicionales en el sitio web de Trying Together en tryingtogether.org/parenting-resources

Este recurso fue revisado por la Positive Racial Identity Development in Early Education (P.R.I.D.E), University of Pittsburgh

Para obtener más información, visite: tryingtogether.org/parenting-resources

